

Nos abonnements

Du 13 septembre 2021 au 25 juin 2022

Forfait annuel, trimestriel ou carte multi-séances

Le tarif indiqué est valable pour une session par semaine

En réglant à l'année vous bénéficiez de **5% de remise**

Pour les 0 - 3 ans :

Gym, Moments musicaux, Loulous: 427,50€ année*, 141 € le trimestre (168€ SONDD)

Ma Petite Ecole

1 séance par semaine 912 € année*, 300€ le trimestre (360€ SONDD)

Pour les 3-5 ans :

Multi-activités, Gym, Eveil Musical: 465,50€ année*, 153€ le trimestre (184€ SONDD)

A la Carte

Pour les 0 - 3 ans : Ateliers accompagnés 19 € - 16 € abonnés

Carte 5 séances 89 € / Carte 10 séances 171 €



Pour les 3-10 ans : 20€ - 17 € abonnés

Carte 5 séances 95 € / Carte 10 séances 180 €



Pendant les vacances : Nous proposons des ateliers de 2h ou demi-journées pour les 3-10 ans et des ateliers 0-3 ans accompagnés. Demandez le programme !

Les ateliers partenaires : les séances sont organisées et facturées directement par nos partenaires. Nous pouvons vous mettre en relation, n'hésitez pas à nous consulter.

- Yoga pre post Natal, Ashtanga **Alison** www.yogamamanbebe.com
- Yoga kids, teens et adulte : **Virginie** graineslotus@gmail.com
- Ateliers Portage, Massage : **Marina** www.petiteplume.net
- Ateliers « Ile aux enfants » : **Emilie** www.education-specialisee.com
- ARTE URBANO : **Lorena** www.lorenitastreet.com
- Expression et Yoga Sophro 3-6 ans: **Laureline**
- Sophro 6-10 ans **Flore**
- Cercles mamans –bébé **Stéphanie**



Activités 2021-2022

Hélène & Compagnie

2 rue Ducastel 78100 Saint Germain en Laye












































01 39 21 16 26



helene@h-andco.com



www.heleneetcompagnie.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15  Moments Musicaux 6 mois – 3 ans  <i>Hélène</i>	9h30-10h15  Atelier Montessori 0-3 ans  <i>Marina</i>	9h30-10h15  Yoga Sophro 3- 6 ans  <i>Laureline</i>	9h15 – 11h45   Ma Petite Ecole	10h – 10h45  Moments Musicaux 6 mois – 3 ans  <i>Hélène</i>	9h30-10h15  Atelier des Loulous Musique ou Gym 6 mois – 3 ans  <i>Hélène</i>
11h-11h45  RDV des Loulous Jeux et activité Création ou musique  18 mois – 3 ans <i>Hélène</i>	Suivant les semaines Portage Massage Raconte moi un histoire <i>Marina</i>	10h30-11h15  Expression Théâtre, Chant, Corps en mouvement 3- 6 ans  <i>Laureline</i>	2-3 ans Enfants nés en 2019 <i>Hélène et Marina</i>	11h-11h45  Gym Bébé Marche – 3 ans  <i>Hélène</i>	10h30-11h15  Gym Petits 2 – 3 ans  <i>Hélène</i>
13h30-15h30 Cercles Mamans- bébés <i>Stephanie</i>	13h Yoga Post natal I <i>Alison</i> 14h15 Yoga Post natal II <i>Alison</i>	14h30-16h30   L'île aux enfants Activités ludo-éducatives réservées aux enfants aux besoins spécifiques <i>Emilie</i>		16h  Bébé Signe Sur 7 séances <i>Hélène</i>	11h30-12h30  Gym Grand 3-5 ans  <i>Hélène</i>
17h -18h  Yoga Kids 6 – 8 ans  <i>Virginie</i>	17h-18h  Eveil Musical  3 – 5 ans  <i>Hélène</i>		17h-18h15  Arte Urbano  6 – 9 ans  <i>Lorena</i>	17h-18h  Multi-activités Création, Eveil Musical, Expression, Gym 3 – 5 ans  <i>Hélène</i>	SAMEDI TOUT EST PERMIS Créations Bien-être Parentalité <i>Demandez le planning</i>
18h15-19h15  Yoga Teens 9 ans et +  <i>Virginie</i>	18h15 -19h  Sophro 6-10 ans  <i>Flore</i>	17h-17h45  Sophro 6-10 ans  <i>Flore</i>	18h30 Yoga Pre Natal <i>Alison</i> 19h45 Yoga Ashtanga <i>Alison</i>		

6 mois – 3 ans

3 – 5 ans

Ateliers partenaires

Atelier partenaire Adulte



Abonnement uniquement



Abonnement ou à la carte 3-10 ans



Abonnement ou à la carte 0 - 3 ans Atelier Accompagné